



Eigen regie en eigen kracht

Hebben ouders en jeugdige het gevoel eigen regie te hebben? Zijn de sterke punten en mogelijkheden van ouders en jeugdige benut?

Voorbeelden

Hulpverlener bewust kiest om elke keer met de ouder dingen te bespreken, om samen met haar te kijken naar haar sterke kanten en om aan te sluiten bij wat de ouder zelf wilde en zelf kon doen.

Een jongere is herhaaldelijk weggelopen om te laten zien dat ze het niet eens was met genomen besluiten. Er werd over haar gepraat, niet met haar. Weglopen was haar manier om te laten zien dat ze gehoord wilde worden.

Gezamenlijke doelen

Weten ouders en jeugdige waar ze aan werken?
Zijn de doelen van de professional of van de cliënt?

Voorbeelden

Er werden telkens in dialoog met de ouder kleine doelen gesteld en kleine stappen gezet, zodat vooruitgang geboekt kon worden.

Een jongere wist niet wat de reden was voor een gesloten plaatsing en ook als zij hier naar vroeg kreeg zij hierover geen duidelijkheid.

GEZAMENLIJKE BESLUITVORMING

Beslissen in dialoog met ouders en jeugdigen

Voorlichting en info t.b.v. cliënt

Hebben ouders en jeugdige voldoende informatie over de behandelmogelijkheden en de voor- en nadelen hiervan ontvangen?

Voorbeelden

Professional kijkt samen met moeder en jongere welke stappen nodig zijn voor toekomstige zelfredzaamheid en samen wordt een vervolgtherapie gekozen, waarvoor jongere gemotiveerd is.

Moeder geeft aan dat hulpverleners weliswaar zeggen dat zij zelf mag kiezen welke hulp zij wil, maar zij krijgt geen informatie over welke hulpmogelijkheden beschikbaar zijn; zelf heeft zij geen idee hierover.

Aansluiting bij behoeften en wensen cliënt

Voelen ouders en jeugdige zich gehoord?
Wordt er rekening gehouden met hun wensen?

Voorbeelden

Jongere heeft aangegeven dat zij wil blijven op de plek waar zij is, die haar voldoende duidelijkheid en structuur biedt; door dit te honoreren, werkt jongere nu beter mee aan de behandeling en is meer gemotiveerd.

Ouder krijgt tegen haar wens groepstherapie ("...werd in een groep gegooid...").