

PASSENDE HULP

volgens jongeren*

als jongere WAT HEB IK NODIG ?

als hulpverlener WAT KAN IK GEVEN ?

dat ik serieus genomen word

dat er tijd voor me wordt genomen

dat ik iemand kan vertrouwen

dat ik altijd mag appen

dat ik mijn verhaal maar één keer hoeft te vertellen

dat ik uitleg krijg over wat en waarom

dat de hulpverlener laat zien dat hij of zij ook een mens is

ik heb oog voor jouw verhaal, je krachten en je mogelijkheden

ik luister naar je en laat me raken

ik sluit aan bij jouw wensen en behoeften

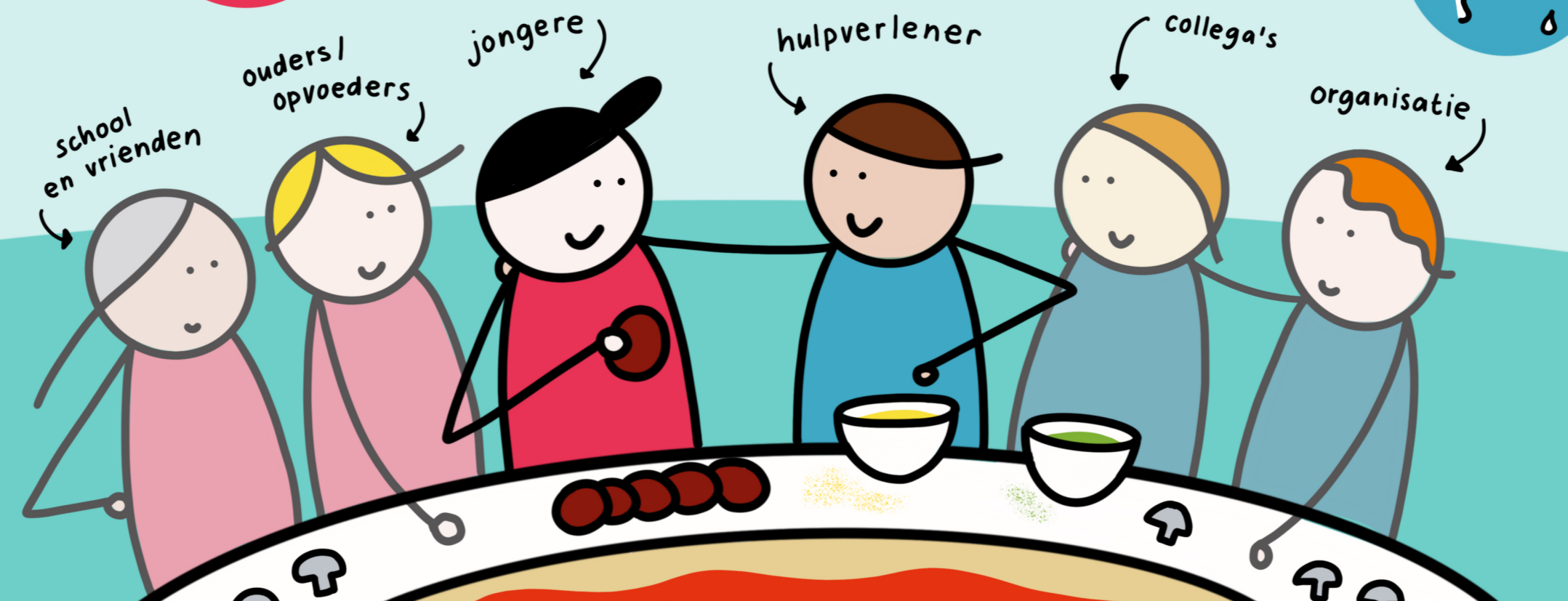
ik ga een gelijkwaardige relatie met je aan

ik geef je aandacht

ik kijk naar de onderliggende redenen van jouw gedrag

ik durf buiten de lijntjes te kleuren

ik geef je ruimte
 • voor fouten
 • voor grenzen
 • voor feedback



de beste bodem? positieve aandacht vanuit gelijkwaardigheid en mens-zijn ♥

* Op basis van de pizzabijeenkomst met jongeren op 28 oktober 2021 bij Jimmy's in Leeuwarden.