

# Een gezinsgerichte benadering van de alliantie

Mate waarin de cliënt gevoel heeft betrokken te zijn in de behandeling en samen te werken met de behandelaar, de behandeling als zinvol ervaart, gevoel heeft dat de doelen en taken besproken kunnen worden, dat serieus nemen van het proces belangrijk is en dat verandering mogelijk is

Mate waarin cliënt het gevoel heeft dat de relatie is gebaseerd op aansluiting, vertrouwen, aandacht en zorg, dat de behandelaar oprecht meeleeft, 'er is' voor de cliënt en op dezelfde golflengte zit, en dat de wijsheid en expertise van de behandelaar waardevol zijn

Taakgerichte Band

Emotionele Band

Balanceren

Individueel

Alliantie

Systemisch

Gezamenlijke Doelperceptie

Veiligheid in het behandelstelsysteem

Mate waarin gezinsleden gezamenlijke doelen ervaren en daar onderling aan samenwerken om hun situatie te verbeteren. Een gevoel van 'eenheid' in relatie tot de behandeling

Mate waarin gezinsleden zich tijdens de behandelgesprekken op hun gemak voelen, zich voldoende veilig voelen om zich open en kwetsbaar op te stellen en conflicten aan bod te durven laten komen

# Tips voor de praktijk: Gezinsbreed aansluiten

Zie ook: Escudero, V., & Friedlander, M.L. (2017). *Therapeutic Alliances with Families. Empowering Clients in Challenging Cases*. Cham, Switzerland: Springer International Publishing.

## Veiligheid in het behandelstelsel: Safety First

- Afspraken maken over veiligheid en vertrouwelijkheid
- Oog voor kwetsbare gezinsleden (machtsverhoudingen)
- Beladen onderwerpen: wanneer samen, wanneer apart?
- Interacties begeleiden



## Balanceren van meerdere allianties

- Is er aandacht voor ieders verhaal?
- Is iedereen 'aan gehaakt'?
- Extra aandacht voor jongeren
- Vraag feedback
- Gespreksregie: iedereen aan bod



## Gezamenlijke doelperceptie: herframen en verbinden

- Benadruk overeenkomsten in ervaringen en wensen
- Gebruik verbindende taal, humor en plezier
- Herframen: gezamenlijke doelen
- Breng een proces van samenwerking op gang: durf jezelf aan de zijlijn te zetten

