



# WELKOM BIJ HET WEBINAR

*‘Seksuele gezondheid van  
kinderen in gezinnen met  
meervoudige en complexe  
problematiek’*

*Liesbeth Blommert  
's Heeren Loo Noordwijk*

*12 april 2023*



Expertisecentrum  
Gezinnen met  
meervoudige en  
complexe problemen



KENNISWERKPLAATS  
**JEUGD** FRIESLAND



Seksuele gezondheid van kinderen  
in gezinnen met meervoudige,  
complexe problematiek

Liesbeth Blommert - Orthopedagoog Generalist, i.o. Seksuoloog N.V.V.



## **Intro & inhoud**

Liesbeth Blommert

Orthopedagoog-generalist, i.o. seksuoloog NVVS

## **Programma**

Begrip gezin & seksuele gezondheid

Voorwaarden seksuele ontwikkeling

Doelgroep

Interventie-ruimte

Voorwaarden professional

Afronding

# Gezinnen met meervoudige, complexe problematiek

## Kenmerken

Opeenstapeling problematiek meerdere domeinen  
Eigen oplossingen en hulp geen blijvend effect

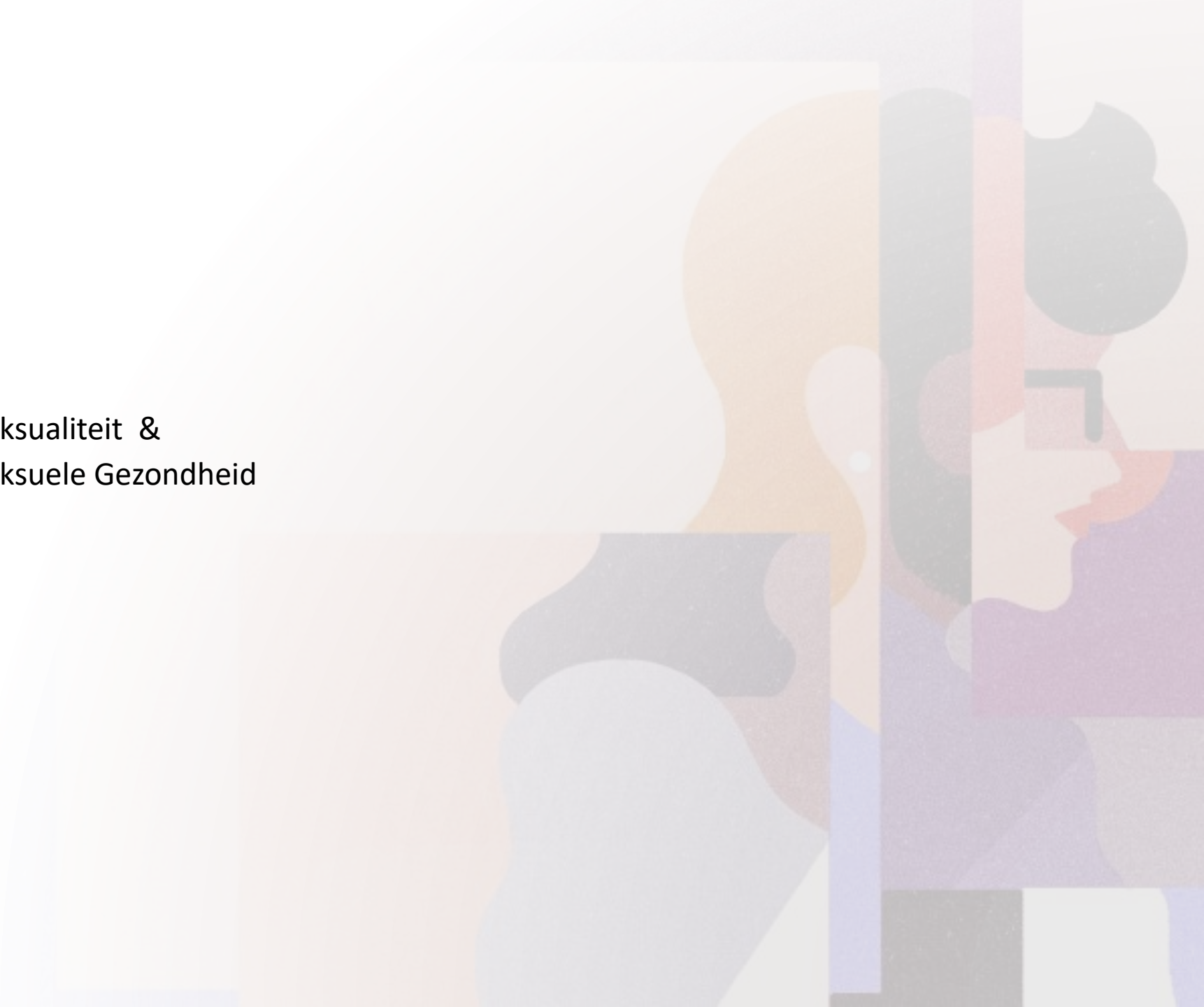
## Wat werkt

Intensieve, langdurige hulp thuis,  
meerdere leefdomeinen (IPT/ IAG)

## Domeinen

Individueel functioneren gezinsleden  
Opvoeding  
Huishouden, dagstructuur, financiën  
Partnerschap en seksualiteit  
Netwerk

Seksualiteit &  
Seksuele Gezondheid



## **Seksualiteit**

Intimiteit & geborgenheid

Kennis & beleving lichaam

Gender- identiteit

Aanraking

Verliefdheid, seksuele oriëntatie

Relatievormen

Carrière, solo- en partnerseks

Verlangen, opwinding, orgasme

Consent, grenzen en wensen

Kinderwens & A/C

Seksuele klachten

## **Seksuele gezondheid**

Meer dan afwezigheid van klachten / ziekte

Doel: prettig, veilig en vrijwillig



## Voorwaarden seksuele ontwikkeling

- Veilige, liefdevolle omgeving (hechting)
- Positieve voorbeelden volwassen relaties
- Positieve boodschappen intimiteit en seksualiteit
- Ruimte oefengedrag (consensueel, leeftijdsgenoten)
- Bij lichaam passende genderidentiteit
- Intacte anatomie
- Empathisch vermogen

Info: Van der Doef / Van Lunsen en Laan

# Kinderen in gezinnen met meervoudige, complexe problematiek

## Verhoogde kwetsbaarheid t.a.v. seksuele gezondheid

- Combi aanleg-/omgevingsfactoren
- Negatieve ervaringen
- Zwangerschap, soa

## Nodig

- Open klimaat opvoeders
- Kennis seksualiteit & relaties
- Kennis wensen en lichaam
- Kennis grenzen, consent
- Belang v initiatief



# Beeldvorming / gespreksonderwerp

## Opvoeding

- Relationale, seksuele vorming
- Seksueel gedrag kind
- Warmte en fysieke affectie
- Toezicht en nabijheid
- Grenzen, naakt, privacy

## Individueel functioneren

- Seksueel misbruik ouders en/of kind
- Eigen rugzak ('lovemap')
- Wensen en grenzen
- Disharmonisch profiel
- Seksuele klachten

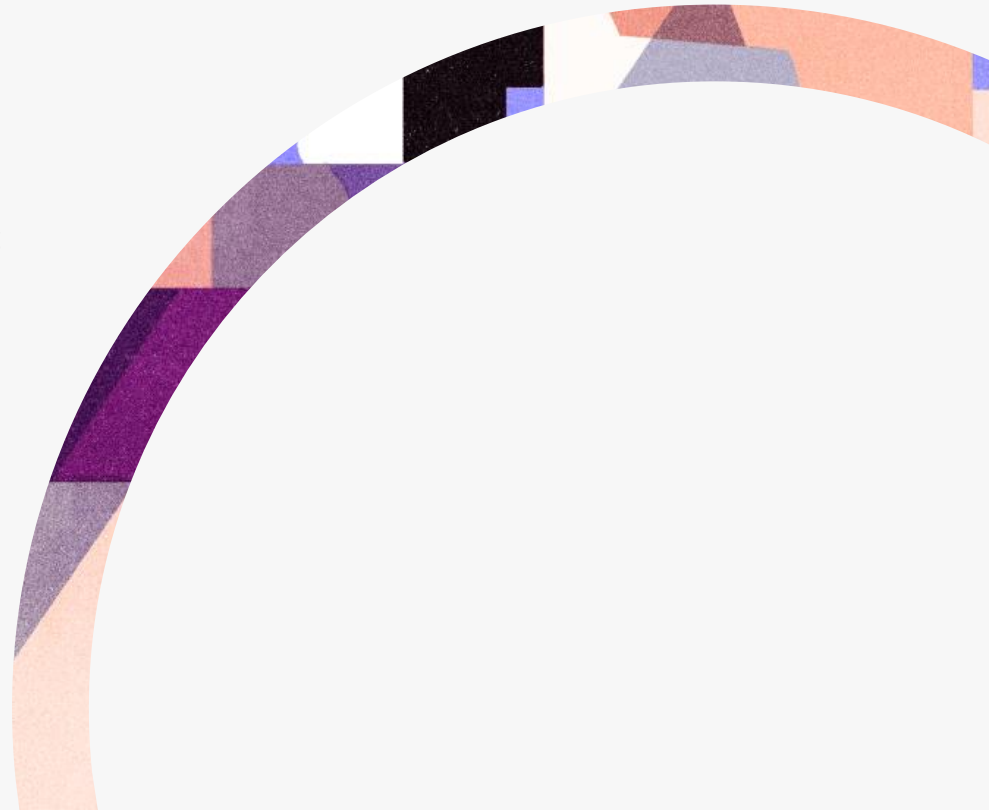
## Partnerrelatie en volwassenen seksualiteit

- Relationeel voorbeeld
- Begrenzing volwassen seksualiteit
- Kinderwens en anticonceptie

## Randvoorwaarden professional

- Visie organisatie – mandaat
- Plek in methodiek & methodische cyclus
- Kennis & kunde
- Beleving
- Middelen binnen methodiek
- Toegang externe interventies

*Tip:* VGN Wegwijzer: Praten over Seksualiteit & Checklist



# Instrumenten Opvoeding

## Seksuele vorming ouder

Rutgers: <https://seksuelevorming.nl/lesaanbod/boekenlijst/>

folders Seksuele opvoeding per leeftijdsfase

100 Antwoorden bij Seksuele opvoeding – Belle Barbe

Kleine mensen – grote gevoelens: seksuele opvoeding van kinderen van 0 tot 12 jaar – S. van der Doef

## Seksuele vorming kind/ jongere

Rutgers: <https://seksuelevorming.nl/lesaanbod/boekenlijst/>

voorlichting & fictie per domein

Youtube: Dr Corrie, Klokhuis

[Pubergids](#) Rutgers

[www.sense.info](http://www.sense.info)

**Extern:** Consulent Seksuele Gezondheid NVVS – seksuele vorming

Overzicht: [richtlijnenjeugdhulp.nl/seksuele-ontwikkeling/overzicht-interventies](http://richtlijnenjeugdhulp.nl/seksuele-ontwikkeling/overzicht-interventies)

## Leeftijdspassend seksueel gedrag

NJI richtlijn Jeugdhulp - [Seksuele ontwikkeling 0 -23 jaar](#)

Normatieve lijst - Vlaggensysteem

Rutgers onderzoek: [Seks onder je 25<sup>e</sup>](#)

## **Instrumenten Individueel functioneren**

### **Seksueel misbruik ouders en/of kind**

YouTube: video's [Centrum Seksueel Geweld](#), Klokhuis - Je Lijf is van jou

Boek: Dicht bij Huis - hoe ondersteun je een kind na seksueel misbruik- Bicanic & Korver

**Extern:** Seksuoloog NVVS: verwerkingsproblematiek of seksuele klachten

### **Grensoverschrijding & weerbaarheid:** Vlaggensysteem - Movisie

Rutgers online cursus: Seks online

Extern: PMT, GirlsTalk / Make a Move, Ken je Grens

### **Specifieke doelgroep**

Disharmonisch profiel: hermeneutische cirkel

Ondersteunende middelen: Sclera, Teken je boodschap

ASS: Ik-pubertraining (relationele seksuele vorming 12-18jr)

LVB: Praten over Seks / Lief, Lijf en Leven

Culturele diversiteit: Zanzu.nl

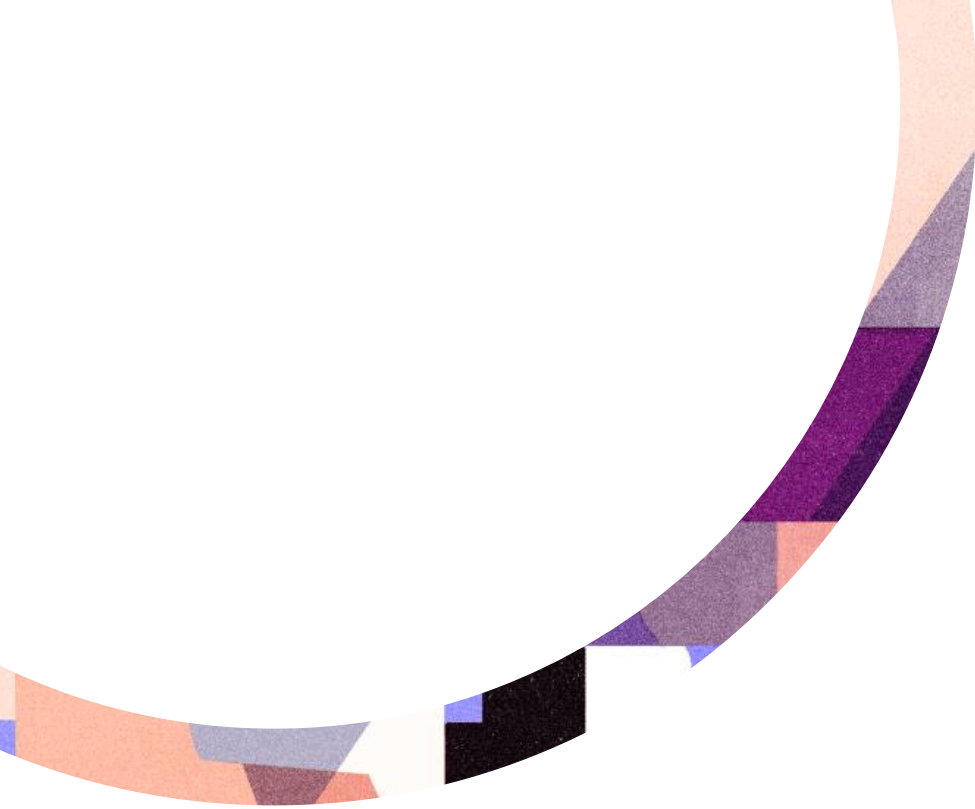
### **Seksuele diversiteit:** [ledereenisanders.nl](#) / [Jong&Out](#)

Genderdysforie: Transgendergids voor LVB

## **Instrumenten Partnerrelatie**

### **Kinderwens & anticonceptie** [Nu Niet Zwanger](#) (NNZ)

**Extern:** Consulent Seksuele Gezondheid, Seksuoloog NVVS, systeem-/relatietherapeut



## **Take Home Message:**

Bespreek seksuele gezondheid

### Belangrijk:

- Open opvoed-/gespreksklimaat
- Seksualiteit normaal deel ontwikkeling kind
- Continue proces van informeren

Vragen?

Contact:

E: [liesbethblommert@hotmail.com](mailto:liesbethblommert@hotmail.com)



# Dank voor jullie interesse 😊!

## CONTACTGEGEVENS:

**Liesbeth Blommert** (orthopedagoog generalist, i.o. seksuoloog  
NVVS, 's Heeren Loo Noordwijk)  
[liesbeth.blommert@sheerenloo.nl](mailto:liesbeth.blommert@sheerenloo.nl)

## Expertisecentrum Gezinnen met Meervoudige en complexe problemen

**Jana Knot-Dickscheit** (Universitair Hoofddocent, GZ-  
psycholoog)  
[j.knot-dickscheit@rug.nl](mailto:j.knot-dickscheit@rug.nl)

## Kenniswerkplaats Jeugd Friesland

**Alona Labun** (coördinator)  
[labun.a@jeugdhulpfriesland.nl](mailto:labun.a@jeugdhulpfriesland.nl)



Expertisecentrum  
Gezinnen met  
meervoudige en  
complexe problemen



KENNISWERKPLAATS  
**JEUGD** FRIESLAND